

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*М.Г. Ткачевы П.С.*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

*А.К. Агапова*  
А.К. Агапова

### М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)  
с 04 по 09 декабря, 18 по 23 декабря

#### 1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.реу Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

##### ПОНЕДЕЛЬНИК

|            |   |       |  |              |              |              |               |
|------------|---|-------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №45/2015   | Салат из белокочанной капусты                           | 100   |  | 1,55         | 5,08         | 10,10        | 92            |
| ТТК 2022 г | Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные                     | 90    |  | 13,75        | 12,27        | 8            | 197           |
| 508/2004   | Каша рисовая вязкая                                     | 180   |  | 2,76         | 4,96         | 28,73        | 171           |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром   | 200/8 |  | 0,01         | 0,01         | 8,00         | 32            |
|            | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 |  | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|            | <b>Итого:</b>   |       |  | <b>64,19</b> | <b>20,59</b> | <b>73,67</b> | <b>583,76</b> |

##### ВТОРНИК

|            |                                  |        |  |              |              |              |               |
|------------|----------------------------------|--------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 2021 г | Салат из моркови                 | 100    |  | 1,17         | 5,09         | 31,21        | 175           |
| ТТК 2022 г | Жаркое по - домашнему            | 40/120 |  | 14,64        | 12,94        | 21,63        | 262           |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром                    | 200/8  |  | 0,01         | 0,01         | 8,00         | 32            |
|            | Хлебная корзина (хлеб пшеничный) | 25     |  | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 59            |
|            | <b>Итого:</b>                    |        |  | <b>64,19</b> | <b>17,72</b> | <b>73,14</b> | <b>528,33</b> |

##### СРЕДА

|            |   |       |  |              |              |              |               |
|------------|---|-------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 2014 г | Салат из свеклы с соусом переменка                      | 100   |  | 0,10         | 5,60         | 8,41         | 89,54         |
| ТТК 2021 г | Гуляш из птицы  | 45/45 |  | 11,25        | 12,57        | 2,96         | 170           |
| ТТК 2011 г | Макаронные изделия отварные                             | 180   |  | 6,77         | 5,36         | 43,13        | 248           |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром   | 200/8 |  | 0,01         | 0,01         | 8,00         | 32            |
|            | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 |  | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|            | <b>Итого:</b>   |       |  | <b>64,19</b> | <b>20,65</b> | <b>81,34</b> | <b>630,54</b> |

##### ЧЕТВЕРГ

|            |   |            |  |              |              |              |              |               |
|------------|---|------------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №10/2001г  | Салат из моркови с яблоками                             | 100        |  | 2,10         | 10,14        | 12,64        | 150          |               |
| ТТК 2021 г | Плов из птицы   | 40/120     |  | 12,16        | 10,60        | 25,87        | 248          |               |
| ТТК 2023 г | Чай с сахаром лимоном и урюком                          | 200/7/8/15 |  | 0,80         | 0,01         | 16,15        | 71           |               |
|            | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20      |  | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91           |               |
|            | <b>Итого:</b>   |            |  | <b>64,19</b> | <b>17,58</b> | <b>21,11</b> | <b>73,50</b> | <b>560,22</b> |

##### ПЯТНИЦА

|            |   |       |  |              |              |              |              |               |
|------------|---|-------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №47/2015 г | Салат из квашенной капусты с луком                      | 100   |  | 1,60         | 7,25         | 13,94        | 127          |               |
| ТТК 2021 г | Биточки рыбные из фарша минтая                          | 90    |  | 12,25        | 5,57         | 5,92         | 123          |               |
| ТТК 2020 г | Пюре картофельное                                       | 180   |  | 3,94         | 5,59         | 26,43        | 175          |               |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром   | 200/8 |  | 0,01         | 0,01         | 8,00         | 32           |               |
|            | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 |  | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91           |               |
|            | <b>Итого:</b>   |       |  | <b>64,19</b> | <b>20,32</b> | <b>18,78</b> | <b>73,13</b> | <b>548,41</b> |

##### СУББОТА

|            |   |       |  |              |              |              |              |               |
|------------|---|-------|--|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №21/2015   | Салат из соленых огурцов с луком        | 100   |  | 0,85         | 5,11         | 17,10        | 118          |               |
| ТТК 2015 г | Пельмени "Для умников и умниц" отварные | 180   |  | 14,94        | 14,26        | 37,70        | 339          |               |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром                           | 200/8 |  | 0,01         | 0,01         | 8,00         | 32           |               |
|            | Хлебная корзина (хлеб пшеничный)        | 25    |  | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 59           |               |
|            | <b>Итого:</b>                           |       |  | <b>64,19</b> | <b>17,70</b> | <b>19,58</b> | <b>75,10</b> | <b>547,79</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*М.Г. Ткачевы П.С.*

"Со  
Д  
"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

*А.В. Таушев пр*

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
*Мол*  
А.К. Агапова

**МЕНЮ**  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)  
с 11 по 16 декабря, 25 по 30 декабря 2023 г

**2 неделя (ДЕКАБРЬ)**

№ Сб.рек Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

| № Сб.рек   | Наименование продуктов                                  | Выход | Стои-ть      | Белки        | Жиры         | Угл-ды       | Ккал          |
|------------|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №45/2015   | Салат из белокочанной капусты                           | 100   |              | 1,55         | 5,09         | 9,41         | 91            |
| ТТК 2020 г | Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном                  | 60/40 |              | 9,56         | 10,42        | 9,23         | 169           |
| ТТК 2011 г | Макаронные изделия отварные                             | 180   |              | 6,77         | 5,36         | 43,13        | 248           |
| ТТК 2021 г | Компот из замороженной компотной смеси                  | 200   |              | 0,13         | 0,02         | 11,15        | 46            |
|            | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|            | <b>Итого:</b>   |       | <b>64,19</b> | <b>20,53</b> | <b>21,25</b> | <b>91,76</b> | <b>645,00</b> |

**ВТОРНИК**

|            |   |        |              |              |              |              |               |
|------------|---|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №47/2015   | Салат из квашенной капусты с луком                      | 100    |              | 1,60         | 7,25         | 13,94        | 127           |
| ТТК 2023 г | Жаркое из птицы   | 40/120 |              | 13,64        | 12,63        | 32,57        | 299           |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром   | 200/8  |              | 0,01         | 0,16         | 8,00         | 32            |
|            | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20  |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|            | <b>Итого:</b>   |        | <b>64,19</b> | <b>17,77</b> | <b>20,40</b> | <b>73,35</b> | <b>549,41</b> |

**СРЕДА**

|            |   |          |              |              |              |              |               |
|------------|---|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №52/2015   | Салат из свеклы отварной (с маслом)                     | 100      |              | 1,42         | 5,32         | 12,31        | 103           |
| ТТК 2021 г | Сосиски отварные  | 2 шт/100 |              | 10,40        | 12,24        | 7,69         | 183           |
| ТТК 2016 г | Каша гречневая вязкая                                   | 180      |              | 4,20         | 5,57         | 26,42        | 173           |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром   | 200/8    |              | 0,01         | 0,16         | 8,00         | 32            |
|            | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20    |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|            | <b>Итого:</b>   |          | <b>64,19</b> | <b>18,55</b> | <b>23,65</b> | <b>73,26</b> | <b>581,80</b> |

**ЧЕТВЕРГ**

|            |                                  |        |              |              |              |              |               |
|------------|----------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 2021 г | Салат из моркови                 | 100    |              | 1,17         | 5,09         | 31,21        | 175           |
| ТТК 2021 г | Плов с говядиной                 | 40/120 |              | 14,67        | 12,67        | 31,21        | 298           |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром                    | 200/8  |              | 0,01         | 0,01         | 8,00         | 32            |
|            | Хлебная корзина (хлеб пшеничный) | 25     |              | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 59            |
|            | <b>Итого:</b>                    |        | <b>64,19</b> | <b>17,75</b> | <b>17,97</b> | <b>82,72</b> | <b>564,33</b> |

**ПЯТНИЦА**

|            |   |       |              |              |              |              |               |
|------------|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №45/2015   | Салат из белокочанной капусты                           | 100   |              | 1,55         | 5,08         | 10,10        | 92            |
| ТТК 2021 г | Биточки рыбные из фарша минтая                          | 90    |              | 12,25        | 5,57         | 5,92         | 123           |
| ТТК 2020 г | Пюре картофельное с маслом                              | 180/5 |              | 3,98         | 9,21         | 26,47        | 208           |
| ТТК 2023 г | Напиток из вишни  | 200   |              | 0,12         | 0,03         | 11,57        | 48            |
|            | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 |              | 2,52         | 0,36         | 18,84        | 91            |
|            | <b>Итого:</b>   |       | <b>64,19</b> | <b>20,42</b> | <b>20,25</b> | <b>72,90</b> | <b>562,33</b> |

**СУББОТА**

|            |   |       |              |              |              |              |               |
|------------|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| №21/2015   | Салат из соленых огурцов с луком        | 100   |              | 0,85         | 5,11         | 17,10        | 118           |
| ТТК 2015 г | Пельмени "Для умников и умниц" отварные | 180   |              | 14,94        | 14,26        | 37,70        | 339           |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром                           | 200/8 |              | 0,01         | 0,16         | 8,00         | 32            |
|            | Хлебная корзина (хлеб пшеничный)        | 25    |              | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 59            |
|            | <b>Итого:</b>                           |       | <b>64,19</b> | <b>17,70</b> | <b>19,73</b> | <b>75,10</b> | <b>547,79</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*А.В. Таушев пр*